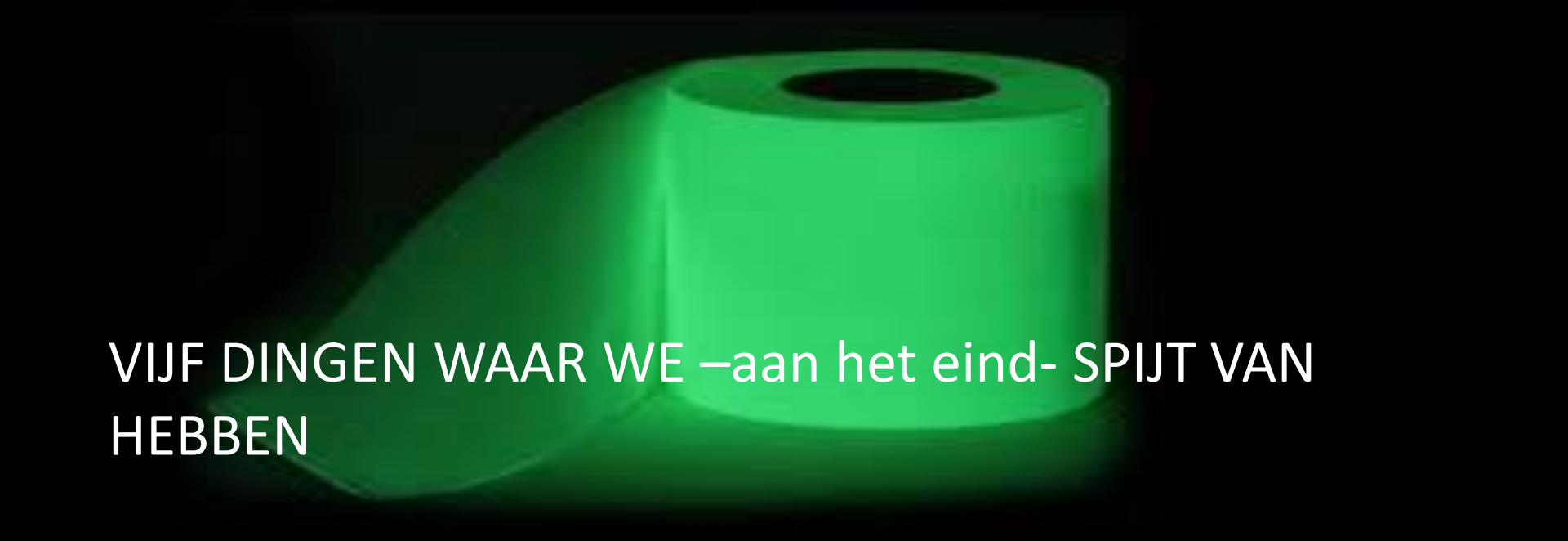




Zuurstof voor je loopbaan



Na liefde is werk de meest zingevende factor in het leven



VIJF DINGEN WAAR WE –aan het eind- SPIJT VAN HEBBEN

1. Ik wilde dat ik de moed had gehad om trouw te blijven aan mijzelf, in plaats van te leven zoals anderen van mij verwachtten
2. Ik wilde dat ik niet zo hard had gewerkt
3. Ik wilde dat ik de moed had gehad om mijn gevoelens uit te spreken
4. Ik wilde dat ik mijn vriendschappen beter had onderhouden
5. Ik wilde dat ik mezelf had toegestaan om gelukkiger te zijn

Loopbaancoaching (LBC)



Persoonlijk traject





Loopbaancoaching

Wat **kan** ik?

Wat **wil** ik?

Wie **ben** ik?



Solution focused



Leading from
Behind

Traject van 8 uur

5 sessies van 1,5 uur – over 6 maanden – op maat



Jouw loopbaanvraag



Benny





Kenny



Willy

**Meest voorkomende
loopbaanvragen**







"Success is not the key to happiness.
Happiness is the key to success.
If you love what you are doing,
then you will be successful."

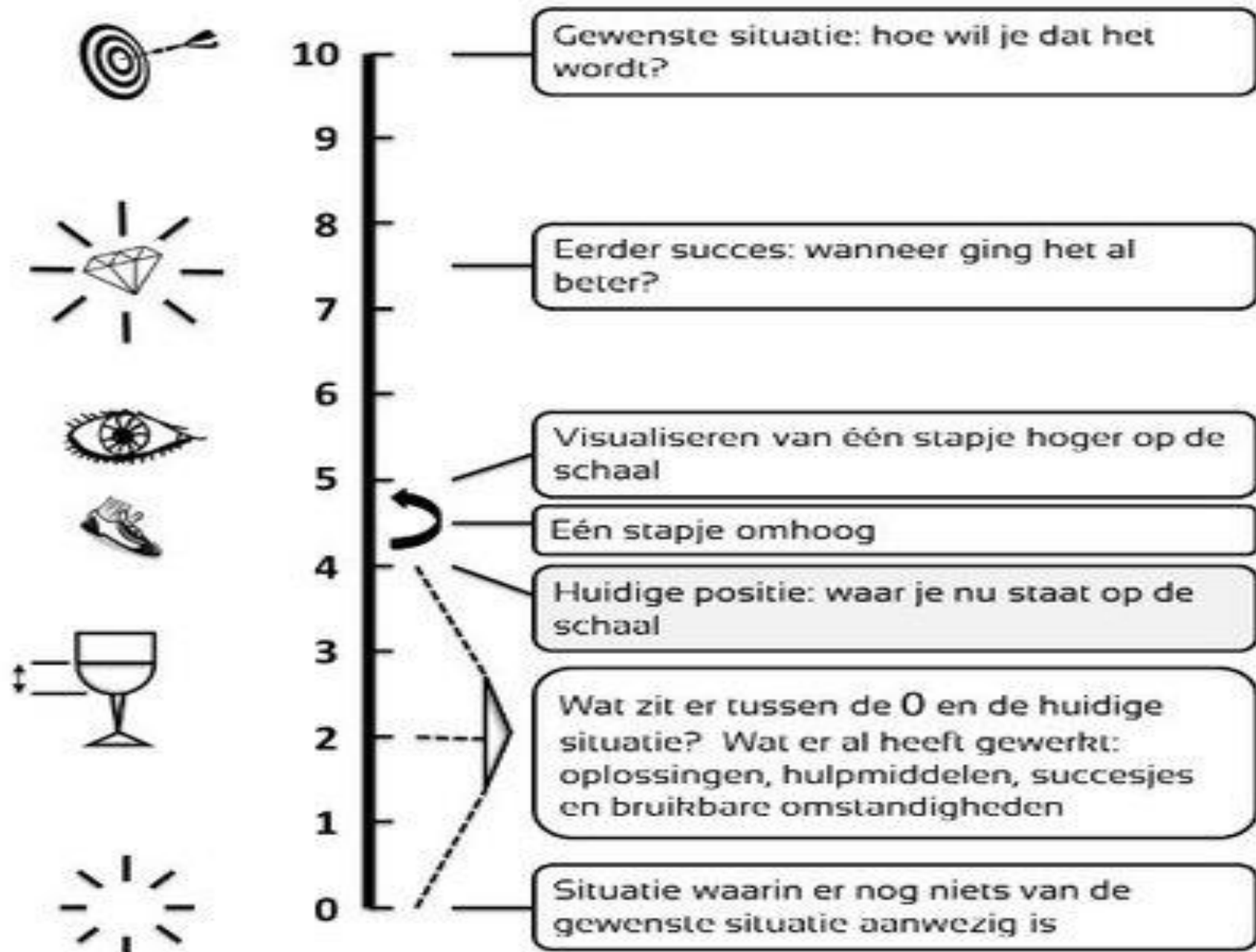
- Albert Schweitzer -

Change
is in the air.

découverte Talent ontdekken



De oplossingsgerichte schaalvraag



Jouw eerste stap?





92% neemt acties

8% neemt geen acties



57% neemt initiatief tot verandering binnen de eigen organisatie

38% neemt initiatief op vlak van ontwikkeling competenties

33% neemt initiatief op vlak van welzijn

20% solliciteert binnen de federale overheid

20% solliciteert buiten de federale overheid

8% zet stappen naar zelfstandig ondernemen



1 jaar later

79% denkt productiever te zijn in de job

16% ervaart minder stress

16% zegt meer zelfvertrouwen te hebben

18% zegt meer persoonlijke voldoening te hebben

14% zegt een positievere visie te hebben op het leven



**270 individuen gecoacht sinds
juni 2013**

95% tevreden tot zeer tevreden over het professionalisme van de loopbaancoach

90% tevreden tot zeer tevreden over de mate waarin het traject aansluit bij de loopbaanvraag



Wat hebben we geleerd?



Loopbaancoaching
bevordert:

- Zelfsturing
- Federale mobiliteit
- Welzijn

Loopbaancoaching als
instrument bij
veranderingsprocessen

